



Существует масса интересных зимних игр для детей. Проведение таких игр позволит не только сделать вашу прогулку интересной, но и использовать её эффективно для развития детей.

### Игра «Помощники Деда Мороза»

Расскажите ребёнку, что зимой Дед Мороз очень радуется, когда всё вокруг усыпано чистым снегом. Он заботливо укутывает кусты и деревья в снежные шубки. Предложите ребёнку при помощи лопатки посыпать снегом все деревья оставшиеся зимой без «снежной шубки».

### Игра «Снежные шары»

Перед началом игры мама, папа и ребёнок скатывают из снега 2 – 3 больших шара. Они ставятся на площадке на расстоянии 30 – 50 см друг от друга по одной линии. Затем игроки лепят 6 – 10 снежков и кладут их на расстоянии 1 -2 м от снежных шаров. Мама говорит: «Будем мы бросать снежки в эти снежные шары. Раз, два, не зевай, в снежный шар попадай!». Все начинают бросать снежки в снежные шары.

### Игра «Кто быстрее?»

Перед игрой ребёнок вместе с родителями лепит небольшого снеговика. Напротив снеговика на расстоянии 5 – 6 м обозначается линия старта. Игрошки встают за линию старта. Мама произносит: «Перед нами снеговик, пусть совсем он не велик. Но он любит пошутить, да детей повеселить. Побежим к нему быстрее, бежать вместе веселее». Все бегут наперегонки к снеговичку. Побеждает тот игрок, который первым прибежал к снеговичку и дотронулся до него.

### Игра «Кружева на снегу»

Родители и ребёнок заранее дома изготавливают из «цветной воды» разноцветные льдинки, замораживая их в морозильнике. На утоптанной снеговой площадке игроки «цветной водой» рисуют разнообразные кружева, украшая их, как мозаикой, разноцветными льдинками.

А также на улице зимой можно играть в хоккей, катаясь с горки, по ледяным дорожкам и т.д. По-настоящему азартной игрой может стать поиск «сокровищ», зарытых в снегу на определенной территории или «холодья в след след».

Уважаемые родители, играйте со своими детьми на прогулке! Совместные игры позволяют вам стать настоящими друзьями, поверьте, это важно. Особенно дорога будет такая дружба в сложном подростковом возрасте, а ведь начинается она в раннем детстве.

### БУ ВО «Череповецкий центр

*психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи»*

162610, Вологодская область,

г. Череповец, ул. Ленина, 137

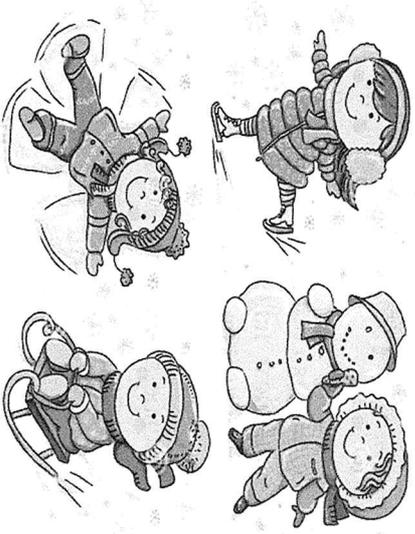
Тел. (8202) 57-60-24

Факс (8202) 57-60-24

E-mail: [goiscrmiss@yandex.ru](mailto:goiscrmiss@yandex.ru)

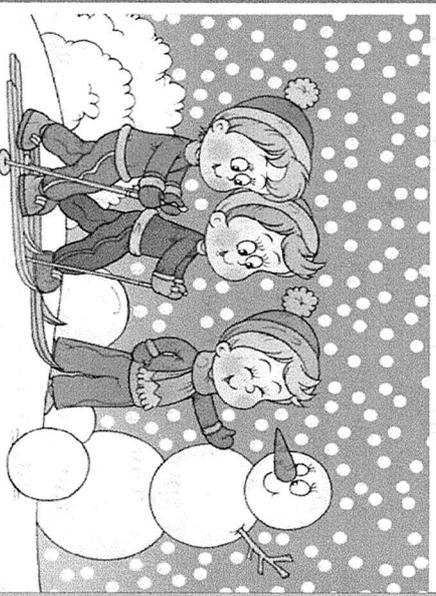


БУ ВО «Череповецкий центр  
психолого-педагогической,  
медицинской и социальной  
помощи»



### Памятка для родителей

**Как превратить  
зимнюю прогулку в  
увлекательный досуг**



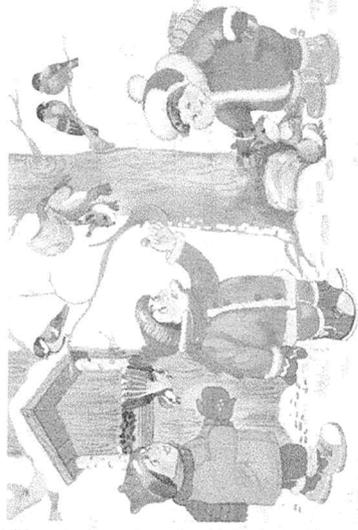
В прекрасные зимние дни, особенно в выходные, постарайтесь уделять больше времени прогулкам с детьми.

Во время сборов на прогулку уточните с малышом названия зимней одежды и обуви: **шуба, шапка, варежки, шарф; теплые сапожки, валенки.** Ребенок по просьбе взрослого объясняет, почему он так тепло одевается. Взрослый подчёркивает, что на улице **холодно**, всюду лежит **снег, зима**.

На прогулке разговор о зиме продолжается: прохожие тоже одеты тепло, ёлочку Дед Мороз закатал в белую снеговую шубку, от мороза попрятались животные и птицы. Солнышко появляется редко, прячется от холода за тучи.

Обратите внимание детей, как идёт снег, как кружатся снежинки, на их форму. В морозный день снежинки падают медленно, они крупные, блестящие, похожи на цветы, звёздочки. Их можно хорошо рассмотреть на рукавичке или тёмном рукаве пальто. При слабом морозе снежинки похожи на мелкие шарики, тогда говорят, что идёт «снежная крупа». В сильный мороз снег хрустит под ногами — это ломаются лучики снежинок, которые от мороза стали хрупкими. Когда нет мороза, снег падает хлопьями. Эти хлопья состоят из множества слипшихся снежинок, которые, как ватой, окутывают всё вокруг.

Вместе с ребенком понаблюдайте за птицами, которые сидят на ветках в ожидании корма. Расскажите малышу, что зимой птицам нечего есть: нет мошек, червячков, зёрнышек. Можно изобрести кормушку, а можно просто накидать крошки птичкам, рассказывая ребенку интересные факты из жизни птиц. Каждый раз, выходя на прогулку, ребенок по напоминанию взрослого, а затем и по собственной инициативе выносит корм птицам. Чтобы легче их



было рассматривать, можно корм насыпать дорожкой, тогда птицы располагаются вдоль дорожки, и взрослый вместе с малышом может уточнить: крошки клюют **голубь, ворона, воробей**. Нередко к кормушке прилетают **синицы и снегيري**. Если в процессе наблюдения представится возможность, то можно отметить и поведение птиц: одни храбрые, а другие пугливые; одни птицы мирные, а другие драчуны. Дети этого возраста могут уже называть некоторые характерные действия птиц: **прыгают, летают, клюют**.

Наблюдение за растениями. Взрослый обращает внимание ребенка на деревья и кусты, напоминает: где у него **ствол, ветки**; можно предложить ему отыскать **дерево**, а потом **куст**. На фоне снега выделяется пушистая зелень **ёлки**, отчётливо виден ствол **берёзы**, поэтому дети раннего возраста быстро начинают распознавать эти деревья. Закрепляя их названия в памяти малыша можно провести подвижные игры, например: «Раз, два, три...ёлку найди!», а затем «Раз, два, три... к берёзе беги!». Ребенку также объясните, что деревья, кусты надо беречь, ветки ломать нельзя.

Зима — время не только развлечений и игр, но и работы по очистке от снега (дорожки, крыльца, машины). Вы можете привлечь своего малыша к труду, выдав ему лопатку соответствующего размера. Главное показать пример и работать с удовольствием и улыбкой на лице. Тогда в будущем ребенок с радостью будет вам помогать.

